

Entscheidungshelfer bei Ambivalenzkonflikten

1. Notieren Sie Ihre Argumente für (pro) und gegen (kontra) die anstehende Entscheidung in die Kästchen 1.–10.
2. Bewerten Sie die Wichtigkeit jedes Arguments von 1 (weniger wichtig) bis 5 (sehr wichtig).
3. Addieren Sie die Wertungen für pro und für kontra: Welche Seite überwiegt?
4. Wenn Ihre Entscheidung auch vom Verhalten anderer abhängig ist:
Gibt es Argumente, die durch Veränderungen im Miteinander oder durch neue Übereinkünfte gestrichen werden könnten? Verhandeln Sie miteinander! Nehmen Sie eventuell Streichungen vor.

Ermitteln Sie dann die Bewertungssummen erneut.

Argumente pro	Wert 1-5	Argumente kontra	Wert 1-5
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Summe pro:

Summe kontra: